



色	藍
場所	第3の目。眉間から頭の内部へ向かった頭の中心
体との関係	脳、神経系、脳下垂体、頭全般。
精神面、感情面	洞察力、直感を信頼するかどうか、一人の時間や沈黙を楽しめない、緊張すると余計なおしゃべりばかりしてしまう、内面にしっかりと目を向けられない、自分を知り変容することに対する恐怖、判断力がない、経験や想像によって表面的なことばかりで判断する
キーワード	知性と深層心理の相互作用、悟り、真我、本当の自分、不調和を解消、体と精神に調和直感と叡智へと霊的な気づき(瞑想)、エゴに囚われない
パワーストーン(石)	ロイヤルブルー(濃紺)、ピンクの石ラピスラズリ、アイオライト、ソーダライト、セレスタイト、ローズクォーツなど
アロマオイル(精油)	ローズマリー、タイム、ジュニパーベリー、レモングラスなど(身体や脳の活性化・刺激作用)
アファメーション	<ul style="list-style-type: none"> ●私は夢をかなえる力があります。 ●私は私の才能や能力に感謝します。 ●すべてうまくいきます。ありがとうございます。

第6チャクラのバランス

バランスが良いと (ほどよく活性)

- 超常的な体験をする
- カリスマ性がある
- 直感が強い
- 物質的なものに執着しない
- 洞察力が高い
- 宇宙の叡智(えいち)とつながる
- サイキックな能力が開花(透視、霊聴)
- 先見性が高い
- 思い描いたことの実現が早い

アンバランスだと (滞り、あるいは過活)

- 過剰に論理的で頭で考えすぎる
- 独断的で権威的にふるまう
- 責任感が強すぎ慎重になりすぎる
- 未来をイメージするのをおそれる
- イヤなできごとを何度も思い出す
- ネガティブで悲観的な思考に
- 超能力や見えない力をおそれる
- 頭痛、目の障害、神経障害など
- 悪夢や幻覚を見る